

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</p>			Código: FOR-PSS-517	
				Versión: 1	
				Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023	
				Página: 1 de 1	

Fecha de ejecución:	23	03	2025		
Unidad Operativa:	Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento		Profesional a cargo:	Juan Felipe Marín Cala	
Nombre de la actividad:	Demuestra tus habilidades “mantén la concentración”				
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Preservar y mejorar en las personas mayores sus funciones mentales, como la memoria, la atención, el razonamiento y la velocidad de procesamiento, con el fin de mantener su autonomía, calidad de vida y bienestar, emocional, reduciendo el riesgo de deterioro cognitivo y mental, promoviendo así un envejecimiento activo y saludable.					
OBJETIVOS ESPECIFICOS					
Estimular la memoria: Desarrollar estas actividades que favorecen la retención y recuperación de habilidades que permitan expresar información a corto y largo plazo.					
Mejorar la atención y concentración: Fomentar la capacidad de focalizarse en tareas específicas y reducir la distracción.					
Prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo: Diseñar estrategias que contribuyan a mantener las capacidades cognitivas y retrasar el deterioro mental de cada una de las personas mayores.					
METODOLOGÍA					
MOMENTO INICIAL	Se convocan a las personas mayores al segundo piso donde se explica que se realizara una actividad que se pondrá a juego su destreza en el plano de su concentración, donde se requiere la mayor habilidad para recordar el sitio en el cual se encuentra cada número, se explica que se debe ordenar cronológicamente los números del 1 al 15, los cuales están marcados en la parte inferior de unos platos de icopor, levantando cada plato se encontrara un número, y el que logre seguir la secuencia de cada numero hasta llegar al 15, este obtendrá un premio				
MOMENTO CENTRAL	Cada participante va pasando y levanta cada uno de los platos, el cual bajo él tiene un número y se va realizando la verificación si es el número que corresponde al orden, donde se les indica que una vez tengan el orden correspondiente de los números del 1 al 15 será el ganador y se llevara un premio sorpresa.				
MOMENTO FINAL	Se logran encontrar y ordenas los números cronológicamente, donde se evidencia el entusiasmo y la receptividad al participar en la actividad.				
RECURSOS					
Platos			Imágenes de números		
sillas					
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
Se logra evidenciar la capacidad de recordar los lugares en los cuales se encontraban cada uno de los números, se registra el comportamiento y deseo de participar de cada una de las personas mayores asistentes a la actividad, se logra cumplir con el objetivo propuesto.					



FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA: 23/03/2025
RESPONSABLE: JUAN FELIPE
MARIN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Demuestra tu habilidad

